

# 山东大学

## 二〇一六年招收攻读硕士学位研究生入学考试试题

科目代码 346 科目名称 体育综合

(答案必须写在答卷纸上, 写在试题上无效)

### 《运动生理学》部分

#### 一、问答题 (共 5 题, 每题 20 分, 共 100 分)

- 1、运动训练时循环机能的主要变化表现在哪些方面?长期运动训练导致循环系统发生哪些适应性变化?
- 2、试以离子学说来阐明神经细胞动作电位产生的机制。
- 3、叙述无氧耐力素质的生理学基础及发展无氧耐力素质常用的训练方法。
- 4、有哪两种呼吸型式, 分析憋气的利和弊, 运动中如何合理运用?
- 5、如何理解运动技能的动力定型和随机应变性?

### 《学校体育学》部分

#### 一、名词解释 (共 5 题, 每题 6 分, 共 30 分)

- 1、运动健康课程
- 2、直观教学法
- 3、体育学习
- 4、体育课程资源
- 5、学校体育

#### 二、简述题 (共 5 题, 每题 8 分, 共 40 分)

- 1、简述夸美纽斯的自然主义体育思想。
- 2、简述制定学校体育目标的四种取向?
- 3、制定体育课程标准的理念主要包括哪些方面?
- 4、体育课程学习评价的理念有哪些?

- 5、课外体育活动的意义是什么?

#### 三、论述题 (共 2 题, 每题 15 分, 共 30 分)

- 1、请论述学校体育如何促进学生的全面发展。
- 2、论述体育教法设计一般应考虑哪 10 个方面的问题?

### 《运动训练学》部分

#### 一、简答题 (共 6 小题, 每小题 10 分, 共 60 分)

1. 运动训练学研究的主要内容
2. 简述周期安排原则的含义及训练学要点
3. 速度素质训练的基本要求
4. 简述运动员出现“高原现象”的原因及克服方法
5. 简述项群训练理论在实践中的具体应用
6. 简述现代运动训练的基本特征

#### 二、论述题 (共 20 分)

试述全程性多年训练的阶段划分及每一阶段训练的主要任务、重点内容、负荷特点。

#### 三、应用题 (共 20 分)

假设你是一名教练员, 承担了一次赛前中短期集训任务, 集训队员起始条件各异, 请你说明在制定训练计划及实施过程中, 如何根据不同条件实施具体操作?