

山 东 大 学

二〇一四年招收攻读硕士学位研究生入学考试试题

科目代码 346 科目名称 体育综合

(答案必须写在答卷纸上, 写在试题上无效)

运动生理部分

一、问答题 (共 5 题, 每题 20 分)

- 1、叙述准备活动的生理学作用和准备活动的要求。
- 2、叙述无氧耐力素质的生理学基础及发展无氧耐力素质常用的训练方法。
- 3、叙述神经肌肉接点的结构和兴奋传递的过程。
- 4、如何估算最高心率? 举例说明目标心率区的划分。
- 5、如何理解运动技能的动力定型和随机应变性?

学校体育学部分

一、名词解释 (共 2 题, 每题 10 分)

- 1、学校体育
- 2、课余体育竞赛

二、简述题 (共 4 题, 每题 15 分)

- 1、简述体育教师应掌握哪些知识?
- 2、简述一支运动队的规章制度包括哪几个方面?
- 3、实施体育课程改革应遵循哪些原则?
- 4、运动技能的形成分为哪几个阶段?

三、论述题 (共 1 题, 每题 20 分)

- 1、论述课外体育活动的意义?

运动训练部分

一、问答题 (共 4 题, 每题 15 分)

- 1、运动技术的基本特征是什么?
- 2、速度素质的影响因素有哪些?
- 3、发展力量耐力的常用方法有哪些?
- 4、恢复时期训练方法、手段和负荷特点是什么?

二、论述题 (共 2 题, 每题 20 分)

- 1、试述竞技体育的构成要素。
- 2、运动队训练管理的工作体系由哪几个子系统构成? 不同的子系统承担什么样的功能?